



*Lesestoff zum Talk am 9. September für alle
Rotarier*innen im Distrikt 1820*

1820
FOCUS

#05 / 2020

gesundekids: Von Brot- gesichtern bis zu Küchen- gärten in Indien

Aufgabe und Ziel

gesundekids ist eine gemeinnützige Initiative aller Rotary Clubs in Deutschland, die hier im Distrikt 1820 ins Leben gerufen worden ist. Unter dem Motto „Macht die kids fit!“ setzt sich die Initiative bundesweit für die Gesundheit von Kindern im Alter zwischen 3 und 12 Jahren ein, um ihnen durch gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung alle Chancen auf einen erfolgreichen Lebensweg zu geben.

Mit beispielhaften Aktionen an Kitas, Schulen und nicht zuletzt in der Öffentlichkeit wenden wir uns an Eltern, Lehrkräfte, Erzieherinnen, Mediziner und viele Multiplikatoren, um über die Wichtigkeit von gesunder Ernährung und Bewegung für Kinder aufzuklären und eine nachhaltige Veränderung im Bewusstsein für dieses gesellschaftlich herausragende Thema zu schaffen.



**Catharina
Maulbecker-
Armstrong**

*RC Oberursel (2019),
RC Wiesbaden (2011)
M 0175 5805387*



Reinhild Link

*RC Wiesbaden-Nassau (2003)
M 0175 2046312
link@gesundekids.de*

20/21

Im Einklang mit dem Motto des RI-Präsidenten Holger Knaack „Rotary eröffnet Möglichkeiten“, sollen mit gesundekids weitere Kontakte zu Schulen/Kitas vor Ort geknüpft werden, Ernährungs- oder Bewegungsaktionen an Schulen/Kitas veranstaltet und öffentlichkeitswirksam mit der Presse vorgestellt werden, sowie gesundekids-Aktionen mit Rotaract-/Interact-Clubs initiiert werden.

Die fünf Kernmodule - Bewegungsförderung, Brotgesichter, Trinkbrunnen, Obst satt und Apfeltag - können gemeinsam oder als einzelne Module vor Ort durch Rotary-Clubs umgesetzt

werden. gesundekids wird jährlich mit einem Sammel-Distriktgrant von rund 20 Clubs des Distrikts 1820 unterstützt, die jeweils 1.500 Euro und mehr dazu beitragen.

Geplant ist ein weiterer Sammel-Distriktgrant gesundekids für das Jahr 2020/2021.

Interessierte Clubs können sich auf der gesundekids Webseite informieren und mitmachen:

☀ <https://gesundekids.de/mitmachen>

und ☀ www.gesundekids.de

(Video Aktionsbaukästen)

International

International fördert gesundekids im Rahmen eines Global Grants ein Projekt in Bolpur, Indien. In 21 Santal-Dörfern wurden 425 Kinder und 431 Mütter/Schwangere mit gesundem Essen aus eigenen Küchengärten versorgt. Vor dem Projekt litten 94 Prozent der Kinder an Anämie und unter Mangelernährung, die bei fast der Hälfte zu Wachstumsproblemen führte. Der Globalgrant Healthykids in Bolphur wird durch 8 Clubs des Distrikts 1820 gefördert.

24/25

Ernährung und Bewegung werden nicht isoliert betrachtet, sondern als entscheidende Komponenten für Gesundheitskompetenz begriffen. Es ist weithin anerkannt, dass physische und psychische Gesundheit sowie Lebenszufriedenheit und Lern- und Leistungsfähigkeit untrennbar verbunden sind. Die Zahl übergewichtiger und psychisch anfälliger bzw., erkrankter Kinder und Jugendlicher ist leicht rückläufig, jedoch insbesondere Kinder aus sozial schwachen Familien benötigen weiterhin Unterstützung, denn sie sind in höherem Maße betroffen. Rotary gesunde kids möchte an möglichst allen Kitas und Schulen bundesweit Impulsgeber für gesunde Ernährung und Bewegung sein, damit Kinder besser lernen und leben.

1820 TALK

Die halbstündige Livesendung über Zoom.

Jede Rotarierin und jeder Rotarier im Distrikt ist zur Teilnahme eingeladen und kann per Chat Fragen einbringen.

Am **Dienstag, dem 9. September**, ab 18.20 Uhr befragt der Kommunikationsfachmann und Rotarier Jörg Hahn die gesundekids-Verantwortlichen Catharina Maulbecker-Armstrong (Vorstand/Distriktbeauftragte) und Reinhild Link (Vorstandsvorsitzende) zu Hintergründen und Entwicklung von gesundekids. Dazu wird der Bogen geschlagen zu den Megathemen Ernährung und Bewegung.

☀ **Zoom-Meeting beitreten**